

# Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL)

In deze module lees je meer over ondersteuning bij de dagelijkse verzorging van reizigers. De module duurt ongeveer 1 uur.

Bestel hier: [ADL bestellen](#)

## Hoe is deze module opgebouwd?

- Hoofdstuk 1: Lichamelijke verzorging
- Hoofdstuk 2: Persoonlijke hygiëne
- Hoofdstuk 3: Ergonomisch werken
- Hoofdstuk 4: Medicatie
- Hoofdstuk 5: Communicatie



## Volgen wanneer en hoe jou het beste uitkomt

- De modules zijn te volgen op desktop, laptop, tablet én mobiel.
- Indien je dit wenst met ondersteunende audio.
- Starten en tussentijds stoppen is altijd mogelijk. Het systeem houdt bij waar je bent gebleven.
- Fris je kennis vlak voor een reis nog even op. Alle informatie is nog twee jaar beschikbaar.
- Met duidelijke en ondersteunende illustraties en video's.
- Met interactieve oefeningen en downloadbare checklists.



### Eenvoudig bestellen

1. De module bestel je eenvoudig bij **Zorg voor Leren**.
2. Van hen krijg je een **e-mail** om de module te starten.

**Let op:** zodra je bestelt worden de onderwijskosten doorberekend aan Stichting Het Buitenhof.

Bestel hier: [ADL bestellen](#)

## Handig om te weten

We hebben vier modules ontwikkeld. Samen met **Zorg voor Leren**, een professionele onderwijspartner die al jarenlang korte beroepsopleidingen aanbiedt voor medewerkers in de zorgsector. Binnen de **Buitenhof Campus** gaat het niet om een uitgebreide beroepsopleiding maar om het beknopt en toegankelijk delen van kennis. Waar mogelijk toegespitst op reiservaringen. Je hoeft dan ook geen examen te doen maar je kunt wel na afloop je persoonlijke **deelnamecertificaat downloaden**.

De modules hebben we getoetst bij een aantal collega reisbegeleiders. Heb je zelf goede tips of behoefte aan meer thema's binnen de Buitenhof Campus dan horen we dit natuurlijk graag. Je kunt dit aangeven op het **evaluatieformulier** dat je na het opstarten ontvangt of neem contact op met de afdeling Reisbegeleiding. Samen maken we de Buitenhof Campus steeds waardevoller!

### Eenvoudig bestellen

In de Buitenhof Campus staan de verschillende bestelformulieren.

Je komt dan binnen de speciale en beveiligde omgeving van onze onderwijspartner **Zorg voor Leren**.

Van hen krijg je een persoonlijke e-mail om de module te starten. Zorg ervoor dat je het voor jouw gewenste e-mailadres (privé of zakelijk) invoert voor het aanmaken van je account.

### Wil je een e-learning module doen?

Klik dan op onderstaande link van de betreffende e-learning module.

**Let op:** zodra je bestelt worden de onderwijskosten doorberekend aan Stichting Het Buitenhof.

Om te zorgen dat je goed voorbereid op reis gaat, onderscheiden we aanbevolen verplichte module (ADL) voor Buitenhof Reizen en modules die je vrijwillig kunt doen.

*Een goede voorbereiding is het halve werk!*

**Klik op de link** hieronder en **start direct met de module**:



**ADL**

## Wist je dat...?

... je na het doorlopen van de e-learning module **5 toetsvragen** ontvangt?

... je na het volgen van de e-module je een **deelnamecertificaat** kunt downloaden?

... je jouw ervaringen met de e-module kunt delen d.m.v. het **evaluatieformulier**

dat je ook in de Zorg voor leren omgeving staat?

... je naast deze module kunt kiezen uit nog **4 andere e-learning modules**:

**Autisme, Diabetes, EHBO en Epilepsie.**



[Autisme](#)



[Diabetes](#)



[EHBO](#)



[Epilepsie](#)