



Protocol Antistolling bij medicatie verstrekken.

Op reis gaan er regelmatig reizigers mee die medicatie in een baxterzakje hebben zitten, maar daarnaast losse antistollingsmedicatie gebruiken. Omdat deze medicatie iedere dag anders kan zijn zitten deze eigenlijk nooit in de baxterzakjes. Het is erg belangrijk dat de reiziger de juiste dosering per dag krijgt toegedient.

Meestal krijgen de reizigers deze nu in een medicijndoos mee, maar soms is dit vanuit de thuissituatie niet gedaan en dan tref je een medicijndoosje aan met een doseringslijst. Als het goed is staat de betreffende medicatie wel op de medicijnlijst die de reiziger bij zich heeft, maar dan met een verwijzing naar de doseringskaart van de trombose dienst. In het algemeen wordt de antistollingsmedicatie rond het avoneten ingenomen om de reden dat de trombosedienst soms nog een wijziging doorbelt in de middag als het bloed niet goed blijkt te zijn en er extra medicatie of juist een stollingsmiddel gegeven moet worden.

Zie hieronder het voorbeeld van een antistollingskaart.

Volg de volgende stappen

- Op de lijst staat per datum de hoeveelheid tabletjes die op de betreffende datum gegeven moet worden, haal deze hoeveelheid uit het doosje.
- Als je het die datum gegeven hebt zet er dan een streepje door of een paraaf of vinkje achter op de lijst en teken het af op de medicijnlijst.



Voorbeeld van een antistollingskaart

	Datum	Aantal tabletten	Datum	Aantal tabletten	Datum	Aantal tabletten	Datum	Aantal tabletten	Datum	Aantal tabletten	Datum	Aantal tabletten
MEI												
Ma	25	HALF										
Di	26	EEN										
Wo	27	HALF										
Do	28	HALF										
Vr	29	EEN										
Za	30	HALF										
Zo	31	HALF										
JUNI												
Ma	1	EEN	8	HALF	15	HALF	22	EEN	29	HALF		
Di	2	HALF	9	HALF	16	EEN	23	HALF	30	HALF		
Wo	3	HALF	10	EEN	17	HALF	24	HALF				
Do	4	EEN	11	HALF	18	HALF	25	EEN				
Vr	5	HALF	12	HALF	19	EEN	26	HALF				
Za	6	HALF	13	EEN	20	HALF	27	HALF				
Zo	7	EEN	14	HALF	21	HALF	28	EEN				
JULI												
Ma			6	HALF	13	EEN						
Di			7	EEN	14	HALF						
Wo	1	EEN	8	HALF	15	HALF						
Do	2	HALF	9	HALF	16	EEN						
Vr	3	HALF	10	EEN	17	HALF						
Za	4	EEN	11	HALF								
Zo	5	HALF	12	HALF								

Deze doseringskalender bij ieder bezoek meenemen. Voor belangrijke informatie en adviezen z.o.z.

Datums laatste Bloedwaarden met de gemiddelde voorgeschreven medicatie dosering

Etiket voor de volgende keer bloedprikken

Wilt u op de dag dat u geprikt bent telefonisch bereikbaar zijn van 14.00 tot 16.00 uur.

Naam Medicijn en sterkte

Naam cliënt

Inr = laatste bloedsuikerslag stollingswaarde

Patientnr



Belangrijke aandachtspunten bij reizigers met antistollingstabletten:

- **Geef nooit zelf een aspirine**, Paracetamol, Panadol, Hedex, Witte Kruispoeder of Saridon zijn wel toegestaan
- **Meld bij een ongeval, tandartsbezoek of een artsenbezoek tijdens een reis meteen aan de hulpverlener dat de reiziger antistollingsmedicatie gebruikt**
- Zorg voor de inname van de juiste dosering
- Als de medicatie onverhoopt toch een dag vergeten is te geven meldt dit altijd aan de thuissituatie van de reiziger, want dit moet gemeld worden aan de trombosedienst als er weer bloed geprikt gaat worden. **Geef de medicatie niet alsnog de volgende dag erbij!!!**
- Neem direct contact op met de trombosedienst (telefoonnummer en patiëntnummer van de trombosedienst staat altijd op de doseringslijst, ook een noodtelefoonnummer van de trombosedienst voor buiten kantoor tijden staat op de lijst vermeld)

Als de reiziger 1 van de volgende zaken heeft:

- nieuwe medicijnen van een arts krijgt tijdens een reis
 - injectie in een spier krijgt tijdens een reis
 - operatie, medische ingreep of het trekken van een tand of kies ondergaat
 - reiziger gevallen is
 - er veel of hele grote blauwe plekken zijn ontstaan
 - rood doorlopen ogen zijn ontstaan
 - donkerrode urine
 - zwarte ontlasting
 - of andere flinke bloeding
- Alcohol is in matige dosering 1- 2 glazen toegestaan bij antistollingsmedicatie